

# Bollettino Novità Settembre 2019

## SAGGI E ALTRO



### **Curcuma, zenzero e peperoncino / Martina Tallon**

**Tallon, Martina**

Red 2019; 124 p. ill. 22 cm

Curcuma, zenzero e peperoncino trasportano in scenari esotici e rimandano alle cucine etniche, ricche di sapori forti e di colori accesi. Ma la verità sulle spezie è un'altra: esse sono in grado di arricchire una cucina semplice, addirittura povera, fatta degli ingredienti mediterranei sempre presenti nelle nostre dispense. Oltre a racchiudere proprietà benefiche, le spezie hanno il potere di rendere interessanti i cibi meno nobili, quelli che in genere, da soli, non bastano a fare una cena. Ecco che allora zenzero, curcuma e peperoncino ci parlano di una cucina sostenibile, stagionale e quasi a chilometro zero, dove i protagonisti sono le verdure, i legumi e i cereali coltivati da produttori locali, se non addirittura in casa. E queste tre spezie decise sono il fuoco ardente della cucina che stai per scoprire. Il libro racchiude: una panoramica sull'uso delle spezie in cucina, con tanti consigli utili; l'identikit di zenzero, curcuma e peperoncino, dalle proprietà benefiche agli utilizzi pratici; circa 50 ricette green, ispirate ai principi della sostenibilità e di facile realizzazione. Perché il mondo delle spezie è tutto da esplorare!

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 641.6 TAL



### **La vite nel paesaggio dei Colli Euganei : cenni storici, elementi visivi del vigneto, distretti e percorsi viticoli / Claudio Giulivo, Gianni Borin, Cristiano Bulegato**

**Giulivo, Claudio - Bulegato, Cristiano - Borin, Gianni**

Antiga 2018; 310 p. ill. 22 x 22 cm

Il volume, ampiamente illustrato, analizza e descrive il ruolo fondamentale che la vite ha svolto e tuttora svolge nel contesto ambientale dei Colli Euganei. La coltivazione della vite ha forgiato profondamente nei secoli il paesaggio e tende ancora ad agire. Oggi, sotto la forte pressione del mercato e con la disponibilità di potenti mezzi tecnici, è fondamentale trovare il giusto equilibrio nella moderna gestione economico-agraria della viticoltura salvaguardando la ricchezza paesaggistica del comprensorio. Questo libro è importante sia per gli addetti ai lavori sia per il pubblico interessato alla riscoperta di un paesaggio denso di fascino e di bellezze naturali. Al fine di rendere più agevole la "lettura" dei vari paesaggi euganei, il testo fornisce molte informazioni sulle modalità di coltivazione della vite che riguardano le più opportune sistemazioni del suolo, i possibili modelli di vigneto e le strutture utili a sostenere le viti. Il volume è arricchito da immagini e cenni storici su come si è sviluppata la viticoltura e l'enologia nel corso del tempo. Per illustrare la multiforme realtà euganea i paesaggi viticoli sono stati suddivisi in 8 diversi distretti: per ognuno di essi il lettore è guidato lungo percorsi che evidenziano le specificità del territorio euganeo

Copie presenti nel sistema 13 in biblioteca: 1 Coll: G 634.8094532 GIU



## Piante che purificano l'aria : libera la tua casa dalle sostanze inquinanti con le piante cattura-veleni / Ariane Boixière-Asseyer e Geneviève Chaudet

**Boixière-Asseyer, Ariane - Chaudet, Geneviève**

Il punto d'incontro 2019; 79 p. ill. 24 cm

Pitture murali, materiali isolanti, colle, plastiche, vernici, prodotti detergenti e molto altro: la nostra casa è un vero e proprio "covo" di veleni che respiriamo ogni giorno e che facciamo respirare ai più piccoli. "Piante che purificano l'aria" ti presenta gli accorgimenti che puoi adottare contro le sostanze tossiche: 20 piante belle da vedere, ma soprattutto imbattibili per quanto riguarda la pulizia dell'aria all'interno delle mura domestiche. Anturio, ficus benamina, pothos, edera, gerbere, spatifillo e tante altre ti libereranno la casa da sostanze estremamente tossiche come benzene, xilene e toluene presenti nell'aria che respiri. Vuoi vivere in una casa più sana e al tempo stesso più bella, più "naturale"? Arredala con un bel ficus, un elegante spatifillo, un colorato crisantemo. Le numerose schede pratiche ti guideranno verso la pianta giusta e ti insegneranno ad averne cura. Quali sostanze inquinanti si trovano in casa? Autodiagnosi della propria casa. Come scegliere la pianta giusta. 20 schede pratiche e consigli per prendersi cura delle piante.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 635.9 BOI



## Se fosse tuo figlio / Nicolò Govoni

**Govoni, Nicolò**

Rizzoli 2019; 300 p. 22 cm

«Mi chiamo Nicolò. E tu?» «Hammudi» dice, indicandosi. «Siria.» È sfuggito alla guerra, è sopravvissuto al mare, ma il suo sorriso è enorme. Nicolò sente che rischierebbe tutto, per non spegnere quel sorriso. Intorno a loro si estende l'hotspot di Samos, un posto che assomiglia all'inferno, in cui i profughi vivono ammassati nelle tende, senza acqua né luce, tra cumuli di immondizia. Per Hammudi e gli altri bambini del campo anche le cose più semplici, come giocare a palla o mangiare una pizza, sembrano impossibili. Nicolò è solo un volontario, ma di una cosa è convinto: il mondo, lui, lo vuole cambiare. Così decide di combattere il pregiudizio e l'omertà che circondano l'hotspot: vuole aprire una scuola, una scuola vera, un posto in cui i piccoli rifugiati possano finalmente sentirsi al sicuro. Imparando ad ascoltare, a perdonare e a credere nei propri sogni, Hammudi si lascia alle spalle gli orrori del passato e scopre, insieme a Nicolò, che la casa non è una questione di mura, ma di cuore, e la paternità non ha a che fare col sangue, ma con la fiducia. Con lo sguardo di chi vive ogni giorno sulla propria pelle le ferite più scottanti della nostra attualità, Nicolò Govoni ci racconta l'esperienza luminosa e piena di coraggio di un bambino senza futuro e di un ragazzo che lotta per ridargli speranza.

Copie presenti nel sistema 15 in biblioteca: 1 Coll: G 362.87 GOV



## Self-lifting : come cancellare le rughe da soli / Joanna Hakimova

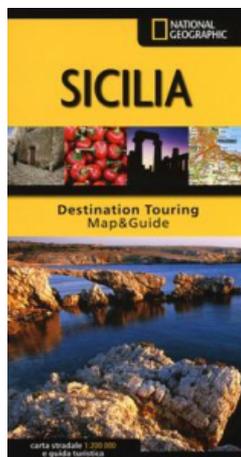
**Hakimova, Joanna**

Red 2012; 108 p. ill. 21 cm

Il processo d'invecchiamento della pelle dipende da molte ragioni, e ogni organismo invecchia a modo suo; per questo non ha senso andare alla ricerca dell'elisir di giovinezza universale. Questo libro propone un approccio combinato e integrato che può dare non solo speranze di contrastare l'invecchiamento con successo, ma anche magnifici risultati: esercizi specifici per i muscoli facciali e una forma particolare di automassaggio da affiancare a maschere e altri piccoli

accorgimenti. Purché si pratichino questi trattamenti quotidianamente (e il tutto richiede meno di un'ora, che può essere ripartita nel corso della giornata), è possibile ristabilire e conservare la giovinezza e la freschezza della pelle, a qualunque età e senza ricorrere a metodi invasivi

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 615.8 HAK

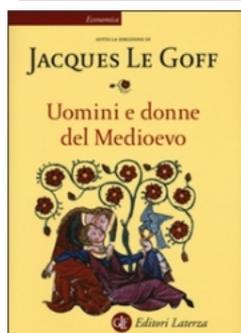


## Sicilia

Libreria geografica 2018; 1 cartella (2 fascicoli, 1 carta geografica ripiegata) ill. 25 cm

Queste guide sono una risorsa per visitare regioni culturalmente e geograficamente uniche. Contiene la carta stradale con: ricca simbologia turistica: monumenti, siti storici, curiosità naturali, parchi e spiagge, distanze chilometriche, le più belle strade panoramiche, grandi percorsi escursionistici, centri storici con monumenti evidenziati e piante delle città, indice completo dei nomi. La guida offre: contenuti descrittivi riccamente illustrati, formato tascabile pratico e maneggevole, tutte le località turistiche dalla a alla z, consigli di viaggio, bellissime fotografie e curiosità utili ai viaggiatori per avventurarsi in paesaggi naturali incantati e parchi, arte, cultura, storia e tradizioni; tutte le informazioni per visitare e vivere lo straordinario territorio della Sicilia.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 914.5804 SIC

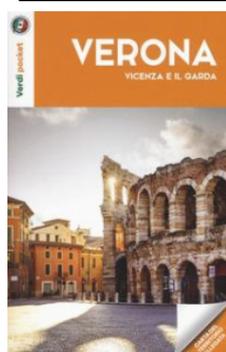


## Uomini e donne del Medioevo / sotto la direzione di Jacques Le Goff

Laterza 2016; 447 p. ill. 25 cm

Che cosa fu, per lui, il Medioevo? A questa domanda Jacques Le Goff sembra quasi rispondere con quest'ultima sua fatica. Franco Cardini, "Il Sole 24 Ore". Gli uomini e le donne di questa raccolta di profili sono senza dubbio i 'lenti creatori dell'Europa'. È di indubbia utilità l'ampia scelta di personaggi – tra santi, pensatori, sovrani, scrittori, guerrieri ed eretici – operata da Le Goff: dai personaggi più noti come Cimabue, Dante, Chrétien de Troyes, passando per quelli non ovvi come l'eroina islandese Gudrid Thorbjarnardottir o l'uomo d'affari francese Jacques Coeur, per finire con alcune figure centrali della fantasia europea come Artù, Rolando, Robin Hood. Walter Meliga, "L'Indice". 112 storie di uomini e donne del Medioevo lungo dieci secoli di storia. Storie di vita vera che smentiscono la vecchia concezione di un Medioevo immobile e oscuro e lo ridisegnano come un lungo periodo creativo e dinamico. Ma anche storie immaginarie perché in una società il fantastico e l'illusorio sono importanti quanto le condizioni reali di vita e di pensiero.

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 940.1092 UOM



## Verona, Vicenza e il Garda

Touring club italiano 2018; 143 p. ill. 17 cm

Nella città di Shakespeare (e Giulietta), dell'Arena e della lirica, di Castelvecchio e S. Zeno la bellezza si diffonde lungo tutte le stagioni della storia. Vicenza dischiude le straordinarie invenzioni classiciste e scenografiche di Andrea Palladio. Il lago di Garda e il monte Baldo aggiungono panorami deliziosi moltiplicando le possibilità di svago e di sport.

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: G 914.534104 VER